

よくお読みになって **10日間保管**してください

## 中国で鳥インフルエンザA(H7N9)が 発生しています

中国に滞在していた方は、本日から10日間、健康状態に留意し、以下のように行動してください。

### ➤ マスクの着用

鳥インフルエンザA(H7N9)は現時点では持続的なヒトからヒトへの感染は確認されていませんが、咳などの症状がある場合には、マスクを着用ください。

### ➤ 健康状態の確認

- 毎日の体温測定による発熱の有無
- 激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの呼吸器症状の有無
- ※ 身近な方の健康状態にも注意を払ってください。

### ➤ 体調が悪くなったときの対応

38度以上の発熱や咳などインフルエンザ様の症状が出て、医療機関を受診する際には、「中国に滞在していた」ことを伝えてください。ご不明な点は、保健所にご相談ください。

※ 保健所 [http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/hokenjo/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/hokenjo/index.html)

### 【本件に関する情報】

厚生労働省ホームページ：

検疫所：<http://www.forth.go.jp/topics/fragment2.html>

医療機関を受診する際は、この紙を示してください。

厚生労働省・検疫所