

「エムポックス」

WHOが「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言したことを受け、外務省から以下の7か国を対象に感染症危険情報（レベル1：十分注意してください）が発出されてます。（8月15日現在）

**コンゴ民主共和国 ブルンジ ケニア ルワンダ
ウガンダ コンゴ共和国 中央アフリカ共和国**

エムポックスはどのような病気ですか？

- エムポックスはウイルスによって感染する病気です。
- 一般的には発熱や発疹（ほっしん）、リンパ節のはれ等の症状が見られますが、多くの場合、**2～4週間**で自然に治ります。



どのような症状に注意すればよいですか？

- 体の部位に関係無く、**発疹や水疱などが無い**か注意してください。（特に**顔、口、手足、肛門、性器、臀部（尻）**での発生に注意してください）
- その他、**発熱、頭痛**などの症状が見られる場合があります。
- 水ぼうそうなどの他の発疹を生じる病気との区別が難しいことがあります。

エムポックスはどのように感染するのですか？

- 主に感染した人や動物の皮膚の病変・体液・血液に触れた場合（性的接触を含む）、患者と近くで対面し、長時間の飛まつにさらされた場合、患者が使用した寝具等に触れた場合等により感染します。

エムポックスの感染を予防するにはどうすればよいですか？

- 症状のあるヒトの飛まつ・体液等との接触を避けてください。
- エムポックスを保有する可能性のあるげっ歯類等の哺乳類（死体を含む。）との接触を避け、野生の狩猟肉（ブッシュミート）を食べたり扱ったりすることを控えてください。
- 石鹼と水、またはアルコールベースの消毒剤を使用した手指衛生を心がけてください。



詳しくは
こちら

厚生労働省



厚生労働省
検疫所



国立感染症
研究所



Mpox

Following the WHO's declaration of a "Public Health Emergency of International Concern (PHEIC)" the Ministry of Foreign Affairs has issued Travel Advice and Warning on Infectious Diseases (Level 1: Exercise caution) for the following seven countries as of August 15th.

Democratic Republic of the Congo, Republic of Burundi, Republic of Kenya, Republic of Rwanda, Republic of Uganda, Republic of Congo, Central African Republic

What is Mpox ?

- Mpox is a disease caused by the virus.
- Basic symptoms are fever, rash and swollen lymph nodes. Symptoms usually last for several weeks and heal without specific treatments.
- The symptoms appear similar to other rash causing diseases such as chickenpox.

What are the symptoms ?




- Observe rashes or blisters, regardless of your body part, especially the face, mouth, hands, feet, anus, genitals and buttocks.
- Fever and headache can also be a sign of infection.

How does Mpox spread ?

- Mpox mainly spread through: a) contact with infected skin lesions, body fluids or blood (including sexual contact), b) close contact with patients and prolonged exposure to droplets, c) contact with bedding used by patients.

How can I prevent Mpox infection ?

- Avoid contact with infected droplets, body fluids, etc.
- Avoid contact with mammals (including carcasses) such as rodents that may carry Mpox, and refrain from eating or handling wild hunting (bushmeat).
- Please keep hand hygiene in mind.

Click here for details	WHO HP 	MHLW HP 	NIID HP 
--	--	--	---