

「エムポックス」

WHOによる「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言したことを受け、外務省から以下の7か国を対象に感染症危険情報（レベル1：十分注意してください）が発出されました。（8月15日現在）

**コンゴ民主共和国 ブルンジ ケニア ルワンダ
ウガンダ コンゴ共和国 中央アフリカ共和国**

体調が悪い方は、検疫官に自己申告をお願いします。

エムポックスはどのような病気ですか？

- エムポックスはウイルスによって感染する病気です
- 一般的には発熱や発疹（ほっしん）、リンパ節のはれ等の症状がみられますが、多くの場合、**2～4週間**で自然に治ります



どのような症状に注意すればよいですか？

- 体の部位に関係無く、**発疹や水疱などが無い**かどうか注意してください（特に**顔、口、手足、肛門、性器、臀部（尻）**での発生に注意してください）
- その他、**発熱、頭痛**などの症状が見られる場合があります
- 水ぼうそうなどの他の発疹を生じる病気との区別が難しいことがあります

エムポックスはどのように感染するのですか？

- 主に感染した人や動物の皮膚の病変・体液・血液に触れた場合（性的接触を含む）、患者と近くで対面し、長時間の飛まつにさらされた場合、患者が使用した寝具等に触れた場合等により感染します

エムポックスを疑う症状があった場合はどうすればよいですか？

- 最寄りの医療機関か保健所に相談してください
- 医療機関を受診する際には、マスクの着用や発疹部位をガーゼなどでおおう等の対策をした上で受診してください



詳しくは
こちら

厚生労働省



厚生労働省
検疫所



国立国際
医療研究センター



Mpox

Following the WHO's declaration of a "Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) " the Ministry of Foreign Affairs has issued Travel Advice and Warning on Infectious Diseases (Level 1: Exercise caution) for the following seven countries as of August 15th.

**Democratic Republic of the Congo, Republic of Burundi,
Republic of Kenya, Republic of Rwanda, Republic of Uganda,
Republic of Congo, Central African Republic**

If you are not feeling well, please self-report to a quarantine officer.

What is Mpox ?

- Mpox is a disease caused by the virus.
- Basic symptoms are fever, rash and swollen lymph nodes. Symptoms usually last for several weeks and heal without specific treatments.
- The symptoms appear similar to other rash causing diseases such as chickenpox.

What are the symptoms ?

- Observe rashes or blisters, regardless of your body part, especially the face, mouth, hands, feet, anus, genitals and buttocks.
- Fever and headache can also be a sign of infection.

How does Mpox spread ?

- Mpox mainly spread through: a) contact with infected skin lesions, body fluids or blood (including sexual contact), b) close contact with patients and prolonged exposure to droplets, c) contact with bedding used by patients.

If you have symptoms ?

- Consult the nearby clinic.
- When you visit the clinic, cover your rash with gauze or clothing, and wear a mask.

[Click here
for details](#)

WHO HP



MHLW HP



NIID HP

